



ENVIE DE CHANGER D'AIR ET DE REPOUSSER LES LIMITES ? ON TENTE LA MICRO-AVENTURE EN BRETAGNE !

Après toutes ces semaines de restrictions, qui n'a pas envie de partir au grand air, de se défouler ou simplement de se ressourcer ? En Bretagne, l'aventure est à 2 pas. A pied, à vélo, sur l'eau, la nature est partout, dense, verdoyante, ruisselante, envoûtante. Et les habitants s'affairent pour partager avec les visiteurs leurs histoires et leurs savoir-faire pour laisser le souvenir d'expériences uniques.

A VELO EN TRIBU, EN CENTRE BRETAGNE

Cette boucle de 85km à réaliser en 4 jours serpente entre cité médiévale, bois, voies d'eau et verdure, entièrement en voie verte. Toute la famille enfourche son vélo au départ de Pontivy et s'élance vers le lac de Guerlédan par le Canal de Nantes à Brest, en passant par l'Electrothèque à Saint-Aignan. Plus loin, à Saint-Gonnery, on tente un atelier confiture à la Ferme laitière biologique de la Cavalerie. Avant de rejoindre Pontivy pour la fin de l'aventure, on traverse la forêt de Branguily, réserve précieuse de biodiversité, jusqu'à l'écluse d'Hilvern. Là, au Louarnig Park, on s'exerce aux jeux bretons en famille !

➤ d'info sur tourismebretagne.com

Idee d'hébergement familial et écoresponsable : [le Logis de Penker](#)



© Simon Bourcier



© Emmanuel Berthier

RANDONNEE A L'AUBE DANS LES MONTS D'ARREE

Le réveil difficile est vite oublié face aux paysages enchanteurs des Monts d'Arrée et des landes qui rivalisent de jeux de lumière et de mystère. bercés par les commentaires passionnés de Youenn et guidés par ses pas, on se met en marche. Au départ de Botmeur, 8,5km de randonnée à l'assaut du lever du soleil sur les crêtes de l'Arrée, tandis que la nature s'éveille. Vue sur le mont Saint-Michel de Brasparts, carrières d'ardoise, landes, roc'h se succèdent avant les sources de l'Elorn, à travers une vallée encore sauvage au pied du Tuchenn Gador, l'un des points culminants de la Bretagne. Au retour, on se régale d'un copieux petit déjeuner riche de savoureux produits locaux.

➤ d'info sur Tourismebretagne.com

Idee d'hébergement insolite et 100% nature : [Le Domaine de Treuscoat](#)

SUR LA VAGUE EN FINISTERE SUD

Leçon de surf VIP à Pors Carn, près de La Torche, au club nouvelle vague de Thomas Joncour, vice-champion d'Europe de surf. Amoureux de son bout de rocher, il est revenu poser ses planches sur ses terres d'origine après avoir sillonné les mers du monde entier. Avec ce moniteur d'exception, la session d'initiation se fait dans un esprit nature et convivial. Durant 2h30, glisse, fous rires et découverte de l'environnement sont au programme ! Et ce moment de dépassement de soi est doublement récompensé puisqu'il est suivi d'une dégustation de produits locaux sur la dune.

➤ d'info sur Tourismebretagne.com

Idee d'hébergement super cosy et zéro déchet : [Chez Céline & Juliette](#)



© Roman Gladu



© Pierre Tasset

CONTES ET RANDO NOCTURNE DANS LES COTES D'ARMOR

Tout près de Perros-Guirec, un chemin entre chênes et fougères mène dans la vallée des Traouiero, pour une évasion de 2h. Alors que le soleil se couche, on avance dans un fantastique décor de roches. On allume sa lampe et on suit les pas et la voix de Yann le long d'un cours d'eau avant une pause pour écouter le conteur donner une touche moderne aux légendes des lieux. Dans ce repaire naturel de korrigans, sirènes et contrebandiers, Yann convie Rozenn, Jean sans peur, Marmiton, Margot, le Meunier du Crac'h... On s'enfoncé un peu plus dans les gorges et on dessine enfin une guirlande lumineuse pour sortir de la vallée. Dans une clairière de pierre, pause gourmande à base de cidre de Paimpol, jus de pomme et galettes.

Tourismebretagne.com

Idee d'hébergement : coquillages et potager aux éco gîtes [A l'Accostage](#)